

**Pobednica:** Vera Rajković (57 godina)

**Zanimanje:** negovateljica

**Razlog posete:** upućena od strane spec. fizikalne medicine i rehabilitacije

**Nutritivna preporuka:** Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti

**Rezultat:** posle dva meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 4,5 kg, obim struka za 8 cm

**Status:** medicinska nutritivna intervencija i dalje

**Komentar:** Na zakazani razgovor po uputu spec. fizikalne medicine i rehabilitacije Vera je jedva došla. Ne zato što nije želela, već zbog težine reumatskih problema (ukočenosti). Ova žena, iako izmučena bolom, prihvatila je preporučene promene vezane za ishranu, ritam spavanja i dr. Bila je zabrinuta da li će doći do redukcije telesne težine zbog nemogućnosti kretanja. Iako je ceo mesec mirovala, naredni je krenula sa vežbama i šetnjom, pa rezultat nije izostao. Vera je odgovorna, posvećena i disciplinovana osoba i rezultati koje je postigla dodatna su motivacija da trajno prihvati promene koje joj odgovaraju i donose dobrobit. Još malo, pa menja kategoriju uhranjenosti i ostaje bez dijagnoze gojaznosti.

Bravo, draga Vera 😊